



Haupt- und Realschule Cappeln

miteinander leben und lernen

Kommunikations- und Bewerbungstraining

An vier Nachmittagen fanden sich Schüler der Klassen 9R zum Kommunikations- und



Bewerbungstraining zusammen. Zuerst beschäftigten sich die Schüler mit ihren Wünschen und Zielen für ihr Leben und ihren Beruf. Sie bearbeiteten einen Berufswahltest und beschäftigten sich mit ihren Stärken und Schwächen. Durch Übungen zur Rhetorik und Kommunikation lernten die Schüler eine bessere Selbsteinschätzung und gewannen mehr

Selbstvertrauen. Gerade die Aufzeichnung vorher geübter Vorstellungsgespräche durch die Videokamera konfrontierte einige Teilnehmer sehr gut mit den Unterschieden zwischen ihrer Selbstwahrnehmung und der der Wahrnehmung anderer TN. Die Gruppe hat sich super beteiligt und zeigte viel Spaß bei den Übungen

